

[様式 2]

令和 7 年度 錦中学校 男子ソフトテニス部 [5] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	～18 : 30		
2	金	○	練習	～18 : 30		
3	土	○	練習	8:30～11:30		軍師大会予備日
4	日					
5	月	×				軍師大会予備日
6	火	×				
7	水					部活動停止
8	木					部活動停止
9	金					部活動停止
10	土					部活動停止
11	日					部活動停止
12	月	×				体育大会振替休日
13	火	○	練習	～18 : 30		
14	水	×				
15	木	○	練習	～18 : 30		
16	金	○	練習	～18 : 30		
17	土	○	練習試合	9:00～16:00		
18	日	×				
19	月	○	練習	～18 : 30		
20	火	○	練習	～18 : 30		
21	水	×				
22	木	○	練習	～18 : 30		
23	金	○	練習	～18 : 30		
24	土	○	練習	8:30～11:30		
25	日	×				
26	月	×				
27	火	○	練習	～17 : 30		教育相談
28	水	○	練習	～17 : 30		教育相談
29	木	○	練習	～17 : 30		教育相談
30	金	○	練習	～17 : 30		教育相談
31	土	○	練習	8:30～11:30		

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 17 日	→	活動内容	練習 16 日
休養日 8 日			練習試合 1 回
			大会 0 大会
			その他 日

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------