

[様式 2]

令和7年度 錦中学校 女子バレーボール部 [5]月の活動計画 [計画書]

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|--------|--------|----------|----------|
| 1 | 木 | ○ | 練習 | ~18:30 | 勤労者体育館 | |
| 2 | 金 | ○ | 練習 | ~18:30 | 勤労者体育館 | |
| 3 | 土 | ○ | 練習試合 | | 免田地区体育館 | 別途計画 |
| 4 | 日 | | | | | |
| 5 | 月 | ○ | 大会 | | 勤労者体育館 | 球磨郡選手権大会 |
| 6 | 火 | × | | | | |
| 7 | 水 | | | | | 部活動停止 |
| 8 | 木 | | | | | 部活動停止 |
| 9 | 金 | | | | | 部活動停止 |
| 10 | 土 | | | | | 部活動停止 |
| 11 | 日 | | | | | 部活動停止 |
| 12 | 月 | × | | | | 体育大会振替休日 |
| 13 | 火 | ○ | 練習 | ~18:30 | 勤労者体育館 | |
| 14 | 水 | × | | | | |
| 15 | 木 | ○ | 練習 | ~18:30 | 錦中体育館 | 4/1コート |
| 16 | 金 | ○ | 練習 | ~18:30 | 錦中体育館 | 4/1コート |
| 17 | 土 | ○ | 練習試合 | | | ※管外予定 |
| 18 | 日 | × | | | | |
| 19 | 月 | ○ | 練習 | ~18:30 | 錦中体育館 | 4/1コート |
| 20 | 火 | ○ | 練習 | ~18:30 | 勤労者体育館 | |
| 21 | 水 | × | | | | |
| 22 | 木 | ○ | 練習 | ~18:30 | 錦中体育館 | 4/1コート |
| 23 | 金 | ○ | 練習 | ~18:30 | 錦中体育館 | 4/1コート |
| 24 | 土 | ○ | 大会 | | 相良村総合体育館 | 郡市大会 |
| 25 | 日 | × | | | | |
| 26 | 月 | ○ | 練習 | ~18:30 | 錦中体育館 | |
| 27 | 火 | × | | | | 教育相談 |
| 28 | 水 | ○ | 練習 | ~17:30 | 錦中体育館 | 教育相談 |
| 29 | 木 | ○ | 練習 | ~17:30 | 錦中体育館 | 教育相談 |
| 30 | 金 | ○ | 練習 | ~17:30 | 錦中体育館 | 教育相談 |
| 31 | 土 | ○ | 練習試合 | | | 別途計画 |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

| | | | | |
|-------------|---|----------|------|------|
| 活動日 18 日 | → | 活動 内容 | 練習 | 13 日 |
| 休養日 7 日 | | | 練習試合 | 3 回 |
| | | | 大会 | 2 大会 |
| | | | その他 | 日 |

※提出時にチェック

| | |
|-------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 部活動指針に沿って計画した。 |
|-------------------------------------|----------------|