日	曜日	野球	バスケ(男)	バスケ (女)	テニス(男)	テニス (女)	卓球	バレー (男)	バレー (女)	剣道	陸上	サッカー	吹奏楽	美術
12月1日	金	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習
12月2日	土	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	休み
12月3日	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
12月4日	月	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習
12月5日	火	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習
12月6日	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
12月7日	木	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習
12月8日	金	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習
12月9日	土	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午後練習	午後練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	休み
12月10日	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
12月11日	月	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習
12月12日	火	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習
12月13日	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
12月14日	木	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習
12月15日	金	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習
12月16日	土	午前練習	休み	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	大会	休み	午前練習	午前練習	午前練習	休み
12月17日	日	休み	練習試合	休み	休み	休み	大会	休み	大会	休み	休み	休み	休み	休み
12月18日	月	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	休み	普通日練習	休み	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習
12月19日	火	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習
12月20日	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
12月21日	木	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習
12月22日	金	普通日練習	普通日練習	普通日練習	休み	休み	普通日練習	普通日練習	普通日練習	普通日練習	休み	普通日練習	普通日練習	休み
12月23日	土	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	練習試合	午前練習	休み	大会	※特別練習	休み
12月24日	П	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	大会	休み	休み
12月25日	月	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	普通日練習	午後練習	休み	午前練習	午前練習	休み	普通日練習	午前練習
12月26日	火	午前練習	午前練習	午後練習	午前練習	午前練習	大会	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	午前練習	普通日練習	休み
12月27日	水	休み	休み	休み	午前練習	午前練習	大会	休み	休み	休み	午前練習	午前練習	普通日練習	午前練習
12月28日	木	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	午前練習	午前練習	休み	午前練習
12月29日	金	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
12月30日	土	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
12月31日	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み