

テスト前日！できることは全てやるべし

中間テストの週となりました。部活動も中止となっています。放課後に遊んだり、ゲームをしたりしている場合ではありません。

テスト範囲を毎日確認して、自分の進み具合を把握していますか。自分にとって課題の領域をわかっていますか。学習していないところがないか、テスト範囲表をもう一度点検する必要があります。やることはまだ、たくさんあります。放課後の時間を活用して学習しましょう。

テスト前の生活モデル

16:30 下校

○時間があると思って、だらだら帰ってはいけません。すぐ帰りましょう。

17:00 帰宅

○学習を始める時間を決め、段取りをしましょう。

17:10 学習①

○まず、夕食前の時間が大切です。ここを逃すと部活中止の意味がありません。

19:00 夕食・入浴

○普段よりテキパキと済ませましょう。

20:00 学習②

○いかに早く机に向かうかが勝負です。1分を大切に。

23:00 就寝

○個人差があります。やれる人はもっとやりましょう。

これで
約5時間
確保できます

これは、ひとつの例です。できる人はぜひ、このモデル以上の学習をしましょう。なかなか、学習が進まない人は、これを参考に時間を組み立ててみて下さい。ご家庭でも協力をお願いいたします。

与えられた時間はみな同じです。これをどう使うかが差となります。テスト勉強を通して、これでもかこれでもかと、できることは全てやる強い力を身に付けてほしいものです。

頑張れば頑張るほど強くなるのです