

「ながら」はだめよ!

家庭学習の時間や量の割には、学習内容がもうひとつ身に付いていない人がいます。こんな勉強をしている人はいませんか?



🧨 ながら勉強・その一 テレビを見ながら勉強している

テレビを見ながら、または、テレビのついている部屋で勉強している人はいませんか。見ないようにしていても、おもしろそうな声が聞こえらるとつい見ってしまうものです。テレビを見ながら2時間やるくらいなら、テレビを消して1時間やりましょう。

🧨 ながら勉強・その二 音楽を聞きながら勉強している

好きな音楽を聞きながら、難しい勉強に集中できるわけがありません。つい音楽に心を奪われてしまうものです。学習はそんなに甘くありません。授業中に手を止めて、先生の話聞くのと同じです。

🧨 ながら勉強・その三 メールやLINEをしながら勉強している

これが最近やっかいです。メールやLINEのやりとりをしながら勉強している人はいませんか。勉強に集中しようとしたところで、メッセージが入る。気にせず、学習しようとしても相手に悪い気ができて返信してしまう。返信したら、その返事が来なくても気になる... 悪循環です。これでは集中できるはずはありません。

もし、こんな人がいたら即刻やめましょう。何事もくりかえし、くりかえし、地道にくりかえしたことが本当の力になっていくのです。何かをしながらでは確かな力が身に付くはずはありません。学習はそんなに甘いものではないのです。

テレビ、音楽プレイヤー、ゲーム等、学習の邪魔になるものが、目に入らないよう、手が届かないよう、身のまわりの整理整頓をして学習しましょう。ご家庭でもご指導とご協力をお願いします。

学習時はひとつのことに集中しましょう