



3月給食だより

令和8年3月
錦町学校給食センター

給食から、どんなことを学びましたか？



卒業や進級など、節目を迎える時期となりました。給食には、「心と体の栄養になるように」「安心しておいしく食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作られています。みなさんは、給食を食べながら、どのようなことを感じ、学びましたか。今年度の給食もあと少しで終わります。この1年間を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

ご卒業おめでとうございます

卒業生のみなさん、毎日の給食はいかがでしたか？給食の時間が楽しい思い出の1つとなっているとうれしいです。

『食べることは、生きること』です。

毎日の「食べること」が「命」につながっていることを忘れずに、これからも健康で元気に過ごしてください。

中学3年生のみなさんにとっては、小学校・中学校で9年間食べてきた給食とも、もうすぐお別れですね。

卒業後は、これまで以上に自分で選んで食べる機会が増えていきます。「何をどう食べたらよいのかな？」と迷った時は、ぜひ給食を思い出してください。



1年間ありがとうございました！

保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。引き続き、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。





1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学びましたか。この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。

<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか?</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか?</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか?</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか?</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか?</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べること ができましたか?</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか?</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか?</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか?</p>

