

文責：主幹教諭 犬童朋之

2分前着席、黙想で集中力アップ！

合唱コンクールに向けた皆さんの美しい歌声が、学校中に響いています。つい聴きほれてしまいます。本番を楽しみにしています！

2学期も残すところ、2週間ほどとなりました。ぜひ、2学期の学習のまとめに力を入れて欲しいと思います。

先週は、生活委員会の取組で授業の「2分前着席」チェックがありました。生徒主体で授業に集中しようとする姿勢が素晴らしいです。2学期最後まで集中して臨みましょう。

★「授業で理解する」という気持ちで臨もう！

①2分前着席を有効活用

みなさんは、授業の2分前に着席し、授業開始を待つことができます。その時に教科書を開いて、タイトルやテーマを見てみましょう。学習内容を簡単に確かめることで、「今からこのようなテーマで学習する」「このような内容を学習する」ということがイメージできます。事前に内容を知ることにより、学習意欲や集中力が高まりますよ！

せっかくの2分前着席です。時間を有効に使い、授業を充実したものにしましょう。

②黙想の意味

黙想では、気持ちを落ち着け、これから始まる授業についての学習イメージをしましょう。例えば、「先生や友達の話をよく聞こう」「自分で考え、自分から取り組もう」「たくさん発表しよう。自分の考えがうまく伝わるよう工夫してみよう」などです。

事前に自分の学習に対するよいイメージを持つことが、授業内での活動に、よい影響を与えます！

★復習はその日のうちに！

授業で学んだ内容は、できるだけ早めに復習し、定着させましょう。「学びてノート」「ワーク」で、内容を確かなものにすることが大切です。家庭での学習は、「環境を整えること」「開始時刻になったら机に向かうこと」がポイントです！時間を有効活用しましょう！

2学期の学習のまとめをしっかりと！