

# Go for it !

令和6年11月20日(水)

錦中学校 学びて通信 #25

文責：主幹教諭 犬童朋之

## 第3回定期テスト、ベストを尽くそう！

錦学祭では、みなさん一人一人の輝く姿、たくさんの笑顔を見ることができました。また、3年生は犬童球溪音楽祭で素晴らしい発表をすることができ、嬉しく思います。

さて、今週の木・金曜日には、第3回定期テストがあります。テストに向けて、時間は限られています。

テストまでの時間を大切にしましょう。以下のような過ごし方をすることで、悔いを残さないようにしましょう！

### ★目標・計画にそって最後のまとめを！

みなさんは、今回のテストで何点くらいとりたいか、それぞれの教科で目標を決め、その実現のための計画を立て、学習を進めていると思います。

テスト直前の今は、計画に沿って、最後のまとめに取り組みましょう。

### ★今週、帰宅したらすぐに取り組む！

今週は、部活動停止になります。この時間を学習に充て、集中して取り組みましょう。錦学祭に向けての練習で育ててきた集中力を、今こそ発揮すべき時です！高い集中力で、学習時間を確保すると、直前の学習でも成果を出すことができます。テスト前の家庭での過ごし方の例を示します。

**16:30 下校** ○まっすぐ帰宅します。

**17:00 帰宅** ○学習環境を整えます（机上の整理をする）。  
学習に関係ないものは片づけます。

**17:10 学習** ○15～20分間で、時間を区切って取り組むと集中力が高まります。

**19:00 夕食・入浴**

**20:00 学習** ○15～20分間で時間を区切って、集中して取り組みましょう。5分程休憩したら、次の学習に進みます。まずは、苦手科目から取り組みましょう。集中力が途切れてきたら、得意科目に切りかえることで、気持ちがりフレッシュし、集中することができます！

**23:00 就寝** ○睡眠時間も確保しましょう。

## 定期テスト前、時間を大切に！