

Go for it !

令和6年10月21日(月)

錦中学校 学びて通信 #22

文責：主幹教諭 犬童朋之

家庭学習の充実を！

3年生のみなさんは、共通テストまで一週間となりました。授業はもちろんのこと、家庭での学習を充実させていますか？

以下のような「～ながら」の状態になっていませんか。自分の学習を振り返りましょう。

ながら勉強・その1 テレビを見ながら勉強している

テレビを見ながら、または、テレビのついている部屋で勉強している人はいませんか。見ないようにしていても、おもしろそうな声が聞こえると、つい見ってしまうものです。静かな環境で、落ち着いて集中して学習に取り組みましょう。

ながら勉強・その2 音楽を聞きながら勉強している

スマホ等で好きな音楽を聞きながら、学習に取り組んでいませんか。音楽を聴きながらでは、難しい勉強に集中できません。つい音楽に心を奪われてしまいます。音楽ではなく、覚えるべき大切なことを、自分に言い聞かせましょう！

ながら勉強・その3 メールをしながら勉強している

机の上にスマホなどがある状態で学習をしていませんか。勉強への集中力がそがれてしまいます。机上には、学習に関係あるものだけを置くようにします。

ながら勉強・その4 食べながら勉強している

お菓子などを食べながら学習をしていませんか。覚えるべきことは、口に出して覚えます。

「～ながら」の学習では、集中力が続きません。学習の成果は、「計画」と「集中力」と「学習時間」の掛け合わせです。集中力が0だと、成果も0に近づいていきます。逆に、集中力が高まると、成果も高まります。

もし、「～ながら」の家庭学習になっていたら、まずは環境を整えることを意識します。

学習のことだけ考え、机に向かおう！