

文責：主幹教諭 犬童朋之

聴き方によって理解度が変わる！

日々授業をしていると、ピンと背筋を伸ばして、話を聞いている生徒がおり、とても感心します。また、分かった時にうなずいてくれると、授業をしている方としても、安心します。

さて、あなたの授業中の聴く姿勢はどうですか。違うところを向いていたり、ヒジをついていたりしていませんか。また、先生の言われることを聴き取ろう、分かろうとしていますか。

話の聴き方によって、学習の理解度も変わってきます。自分の聴く姿勢を、もう一度厳しくチェックしてみましょう。

話の聴き方

- 背筋をピンと伸ばしていますか
- 両足の裏が、床についていますか
- 先生の方へ体を向けて、話を聴いていますか
- 先生の顔を見て、話を聴いていますか
- 手を止めて、話を聴いていますか
- 机の上に余計なものは置いてありませんか
- 話の最後まで聴いていますか
- 分かった時には、うなずいていますか

クラスみんなで話を集中して聴く雰囲気をつくるのが大切です。みなさんのクラスは先生が話をされるときにはシーンとなりますか。活動的であるときと、集中すべきときのメリハリはついていませんか。クラスみんなで協力して、話を聴きもらさない雰囲気をつくっていきましょう。

家庭学習も、きちんとした姿勢でおこなっていますか。姿勢が崩れていては、集中力も続きません。学習の成果は、「計画」×「集中力」×「学習時間」です。

正しい姿勢で、集中力を生み出しましょう！

「正しい姿勢」が集中力を生みます！