

Go for it !

令和6年9月18日(水)

錦中学校 学びて通信 #17

文責：主幹教諭 犬童朋之

第2回定期テストです！

3連休はどのように過ごしましたか？定期テストに向けて、計画的に学習を進めることができましたか。いよいよテストです。これまでの学習の成果を発揮する気持ちで臨みましょう。

自分の実力を十分に発揮するために、テスト直前（前日）はどのように過ごせばよいでしょうか。考えていきましょう。

★十分な睡眠をとろう！

テスト前日は、ついあれもこれもしなければと思いがちです。そして、実際に睡眠時間を削ってでも、学習を進めようとする人がいるかもしれません。

しかし、睡眠不足でテスト本番に臨むのはよくありません。夜更かしせず、しっかりと睡眠を取り、万全の体調でテストにのぞみましょう。

★復習に力を入れよう！

テスト前日の学習内容にも気を付けましょう。あせって、新しい内容を詰め込むのは、逆効果の場合があります。

前日は、これまで学んだ内容の復習に時間を使いましょう。特に間違えた問題や苦手な部分を重点的に見直すと効果的です。おすすめは、「学びてノート」の読み返しです。その中に、これまで自分が取り組んできた内容が詰まっているはずです。

一度学習したことを繰り返すことで、記憶を確かにしましょう！

★学習ポイントと目標をもう一度確かめよう！

これまで、テストに向けて目標をもって、学習を進めてきたと思います。

落ち着いて、学習のポイントをもう一度見直してみましょう。テストに対する不安が減ります。

そしてもう一度、自分が立てた目標を確かめましょう。さらに、目標とする点数を取ったときのことを想像してみましょう。そうすることで、テストに対する「やる気」がアップします！

前向きな気持ちで勉強に取り組み、自分の実力を存分に発揮しましょう！

万全の準備でテストに臨もう！