

## 第2回定期テストに向けて

2学期が始まって1週間が経ちました。第2回定期テストまで1週間です。

テストに向け、まずは自分の目標をもちましよう。各教科でも、教科合計の点数でもいいです。第1回テストの結果をもとにしっかりと考えます。

次に、目標を達成するための計画を立てます。テスト本番から逆算して、家庭で、いつ、どのような内容に取り組むかを紙に書き出しましょう。

計画を立てたら、それに沿って学習を進めることが、とても大切です。決めた時間になったら、必ず机に向かいます。目標達成のためには、毎日の地道な努力が必要です。自分に負けず、しっかりと取り組んでいきましょう。

ところで、テストに向けて学習を進めていくときに、英単語や漢字、各教科の重要語句を覚えなければならないことがあります。どのようにしたら覚えることができるのでしょうか。

### ★授業の内容をその日のうちに思い出す！

私たち人間は、何もしないと、あったことをどんどん忘れてしまいます。

しかし、覚えようと努力することで、重要なことを長期記憶として脳に保存することができます。授業で学んだ大切な内容は、その日のうちにもう一度思い出して、「学びてノート」に書きましよう。

### ★集中して、繰り返しノートに書く！

重要語句等は、単に読むだけではなく、手も一緒に動かして書いたほうが覚えやすくなります。繰り返しノートに書くことが大切です。それに加え、声に出して読むことを意識するといいですね。視覚と聴覚も使うことで、効果が高まります。

集中して、自分の感覚をフル回転させて覚えましよう！

### ★間をおいて繰り返すことで、「覚える」から「身につく」に！！

覚える内容は、テスト本番まで繰り返し学習しましよう。繰り返すことで、記憶がより確かなものになっていきます。一通りテスト対策学習を終えたら、本番の3～4日前から、それを何度も繰り返すことで、身につきます。

これらの学習時間を確保するためにも、時間の使い方が重要になります。タイマーを使い、時間を区切って取り組むなど、自分なりの学習方法を見つけ、実践していきましょう！

## 計画を立て、実践しよう！