

Go for it !

令和6年7月17日(水)

錦中学校 学びて通信 #14

文責：主幹教諭 犬童朋之

夏休みの計画を立てよう！

1学期間、毎日の学習や部活動、そして体育大会などの行事にがんばってきましたね。いよいよ1学期も残りわずか。夏休みは目の前です。

さて、夏休みをどのように過ごしたいですか？夏休みをどう有効に使うかは、自分次第！充実した夏休みになるように、どのように過ごせばよいか考えていきましょう！

★目標を決める！

まずは、生活面・学習面で、夏休みの目標を決めましょう。生活面では、「早寝・早起きを毎日続ける」。学習面では、「苦手な教科を克服する」などです。これをさらに、学習した「英語の単語を全部覚える」など、できるだけ具体的にしていくといいですね。

★計画を立てる！

目標達成のために、必ず学習計画を立てましょう。1週間単位で決めていくといいですね。そして、計画は紙に書いて、目標と一緒に目の見える場所に貼っておきましょう。いつでも見えるようにしておくことが重要です。

★1日の生活パターンを決め、規則正しい生活をする！

1日の生活パターンを決めましょう。早寝・早起きを中心として、規則正しい生活を送りましょう。できれば、朝の時間を有効に使うといいですね。「早起きは三文の徳」です。朝は頭がさえ、勉強がはかどります。

逆に、就寝時間が遅くなるのは厳禁です。生活の乱れは、体調不良につながります。

★3年生は、受検に向けての勝負の時！

特に3年生にとって、夏休みは受検のために重要な時期です。「夏を制する者は、受検を制する。」とも「夏休みは受検の天王山」とも言われます。

3学期の受検本番までに、まとまった時間をとることができる最後のチャンスです。一日一日を大切に、そして悔いのないよう過ごしていきましょう。

計画を立て、悔いのない夏休みを！