

Go for it !

令和6年7月2日(火)

錦中学校 学びて通信 #12

文責：主幹教諭 犬童朋之

定期テストまでの時間を有効に！

7月に入り、夏休みも近づいてきました。郡市中体連大会は、全ての競技が終わり、一人一人が「錦魂」を見せることができました！今週末には、1学期に学習してきたことのまとめテストがあります。中体連大会と同じように、自分のベストを尽くしましょう。1年生は、中学校に入ってから最初の定期テストになります。自分の目標に向かってがんばってほしいと思います。

木曜日、金曜日のテストに向けて、今週はどのように学習を進めればよいか、一緒に考えていきたいと思います。

★目標・計画にそって最後のまとめを！

みなさんは、テストで何点くらいとりたいか、それぞれの教科で目標を決めていると思います。また、これまで、計画を立てて学習に取り組んできたと思います。テスト直前の今は、計画に沿って、最後のまとめに取り組みましょう。

★今週、帰宅したらすぐに取り組む！

今週は、部活動停止になります。この時間は、学習にあて、集中して取り組みましょう。学習の結果＝「計画」×「集中力」×「学習時間」のうち、特に「集中力」と「学習時間」を確保する時です。高い集中力で、学習時間を確保すると、直前の学習でも成果を出すことができます。以下に、テスト前の家庭での過ごし方の例を示します。

16：30 下校 ○まっすぐ帰宅します。

17：00 帰宅 ○環境を整え、学習への集中力を高めます。

17：10 学習 ○部活動の代わりに、しっかり取り組みます。15～20分間で、時間を区切って取り組むと集中力が高まります。

19：00 夕食・入浴

20：00 学習 ○15～20分間で時間を区切って、集中して取り組みましょう。5分程休憩したら、次の学習に進みます。これを繰り返しましょう！

23：00 就寝 ○睡眠時間も確保しましょう。

テスト本番まで、粘り強く取り組もう！