

# Go for it !

令和6年4月22日(月)

錦中学校 学びて通信 #2

## 家庭での学習習慣を身に付けよう！

みなさん、新学年での学習、どうですか？授業の予習や復習はできていますか？この年度当初の学習習慣の形成が、今後一年間の学習を大きく左右することになります。

自分の夢や目標をかなえるために、みんなで Go for it ! 「千里の道も一歩から」といいます。毎日の小さな努力の積み重ねが、必ず大きな力に変わります！

ゴールデンウィークが近づいてきました。メリハリをつけて、一歩ずつ進んでいきましょう！

### 家庭学習のポイント

#### 1 身の回りの整理をしよう！

まずは、家庭で学習するとき、机上の整理をします。テレビのリモコンなど、不要なものはおいてありませんか？他に、気になるようなものはありますか？勉強に必要な道具のみ、机にありますか？

「環境が人をつくる」といいます。集中力を保つためにも、環境を整えることを意識しましょう！！

#### 2 始める時刻を決め、毎日取り組もう！

家庭学習は、例えば「7：30～」などと始める時刻を決め、毎日、宿題や学びてノートに取り組みましょう。「毎日」というところがポイントです。

毎日取り組むと、それが当たり前の習慣になります。そして、今、この時期にできると、今後1年間できるようになります。

#### 3 学習時間を意識しよう！

家庭学習で大切なことは、「集中力」です。そのために、時間を意識し、集中して学習に取り組みましょう。

おすすめは、15分や20分単位で時間を区切ること。終わる時間を意識することで、集中力が高まります。短い時間の組み合わせでいいので、毎日合計2時間の学習時間をつくっていきましょう。

## 今、家庭での学習習慣を身に付けよう！