

スタート
にあたり

形を整えよ！

2学期が始まりました。スタートにあたり、心の切りかえはできていますか。いくら「夏休みはよかったなあ」と過ぎたことを思ったところで、もう夏休みは来年しかやって来ません。始業式では、校長先生から水泳の本多灯選手のコメントを例に挙げ、「2学期は、何事も前向きな姿勢で、強い気持ちで頑張ることによって大きく成長する学期になります。」というお話がありました。わたしたちは強い気持ちで前へ進むしかないので。

夏休み気分を断ち切り、学習を頑張るための前向きな心構えをつくるには、あいさつや時間厳守等、生活上の形を整えることがとても大切です。だらだらした生活を送っていても、シャキッとした前向きな気持ちはできません。学習のベースは生活にあるのです。2学期にもさまざまなテストがあります。新しい生活が始まるこの機会にもう一度自分を律し、学習への準備をしましょう。

一、姿勢を整える

ゆがんだ姿勢に、前向きな気持ちは宿りません。やる気に満ちている人は背筋が伸びているものです。背筋を伸ばし、顔を上げると心は前を向きます。学校でも、家庭でも正しい姿勢を意識しましょう。

一、声を整える

前向きな人は声にも力があります。相手に伝わるしっかりとした声量は気力を培います。元気のよいあいさつと相手に伝わるはっきりとした声を出すことを心がけましょう。適切な声量は、脳を活性化します。

一、答えをもつ

授業の中で、先生が出した問いに対して、自分なりの答えを必ずもちましょう。仮にその考えが間違っているとしても、間違いから多くのことが学べます。

一、スピードをつける

時間を意識することが大切です。問題を解いたり、面接等での受け応えたりするのにスピードが求められます。その場その場で、瞬時に判断し、行動を起こすことを心がけましょう。日常生活の中でも時間を意識することで、スピードをつけることができます。

形が気持ちをつくるのです

