

テスト前日、できることは全てやるべし！

あっという間にテスト前日になりました。部活動も中止となっています。今日からは、次の日にある教科の学習に集中です。放課後に遊んだり、テレビを見たりしている場合ではありません。

明日のテストは何か把握していますか。自分にとって課題の領域をわかっていますか。学習していないところがないかテスト範囲表をもう一度点検する必要があります。やることはまだ、たくさんあります。普段部活をやっている時間を活用して学習しましょう。

★テスト前・テスト中の生活モデル

★16:25 下校

○時間があると思っただらだら帰ってはいけません。目標のある人はテキパキしています。すぐ帰りましょう。

★17:10 帰宅

○学習を始める時間を決め、段取りをしましょう。簡単に先伸ばししてはいけません。

★17:30 学習①

○まず、夕食前の時間が大事です。ここを逃すと早く帰る意味がありません。活用を。

★19:00 夕食・入浴

○普段よりテキパキと済ませましょう。ここで時間を生み出しましょう。

★20:00 学習②

○いかに早く机に向かうかが勝負です。1分を大事に。

★23:00 就寝

○個人差があります。やれる人はもっとやりましょう。

これは、以前も示しましたが、ひとつの例です。なかなか、学習が進まない人は、これを参考に時間を組み立ててみて下さい。このモデルに勝てる人はぜひ、このモデル以上の学習をしましょう。

今日も与えられた時間はみな同じです。これをどう使うかが差となります。テスト勉強を通して、時間を有効に使う習慣と「これでもかこれでもか」と、できることは全てやる強い精神力を身に付けてほしいものです。

時間との戦いは自分との戦い！