

平成31年度 西原村立西原中学校 陸上部 [4] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	練習	8:30~11:30	運動場	
2	火	○	練習	8:30~11:30	運動場	
3	水	○	休み			
4	木	○	休み			
5	金	○	練習	13:00~15:30	運動場	
6	土	○	練習	8:30~11:30		
7	日		家庭の日			
8	月	○	練習	放課後~18:30	運動場	
9	火	○	練習	放課後~18:30		
10	水		休み			
11	木	○	練習	放課後~18:30	運動場	
12	金	○	練習	放課後~18:30	運動場	
13	土	○	練習	8:30~11:30	運動場	
14	日		休み			
15	月	○	練習	放課後~18:00	運動場	長7:20~7:50
16	火	○	練習	放課後~18:00		長7:20~7:50
17	水		休み			長7:20~7:50
18	木	○	練習	放課後~18:00	運動場	長7:20~7:50
19	金	○	練習	放課後~18:00	運動場	長7:20~7:50
20	土	○	私学陸上記録会	別途計画	えがお健康スタジアム	
21	日		休み			
22	月	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
23	火	○	練習	放課後~18:00		長7:20~7:50
24	水	○	休み			長7:20~7:50
25	木	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
26	金	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
27	土	○	練習	8:30~11:30	運動場	
28	日		休み			
29	月	○	八代陸上選手権	別途計画	八代陸上競技場	
30	火		休み			
1	水	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。