

平成30年度 西原村立西原中学校 陸上部 [1] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火		休み			
2	水		休み			
3	木		休み			
4	金		休み			
5	土	○	練習	8:30~10:30	運動場	
6	日		休み			
7	月	○	練習	8:30~10:30	運動場	
8	火		休み			始業式
9	水		休み			なし
10	木	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
11	金	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
12	土	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
13	日					
14	月					
15	火	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
16	水		休み			長7:20~7:50
17	木	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
18	金	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
19	土	○	練習	8:00~10:30	運動場	長7:20~7:50
20	日		休み			
21	月	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
22	火	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
23	水		休み			長7:20~7:50
24	木	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
25	金	○	練習	放課後~17:45	運動場	なし
26	土	○	練習	8:00~10:30	運動場	
27	日		休み			
28	月	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
29	火	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
30	水		休み			なし
31	木	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。