

平成30年度 西原村立西原中学校 女子ソフトテニス部 1月の活動計画 No.1

月	日	曜	主な活動内容	/活動時間	/場所	備考	
1月	4	金	× 休み			練習初め（宿題は終わらせておく！）	
	5	土	○ 午前練習	8:30～11:00	西原中		
	6	日	× 家庭の日 休み				
	7	月	○ 午後練習	13:00～16:00	西原中		
	8	火	× 休み				始業式・14:00 一斉下校
	9	水	× 休み				実力テスト・15:15 一斉下校
	10	木	○ 放課後練習	～18:00	西原中		
	11	金	○ 放課後練習	～18:00	西原中		
	12	土	× 休み				
	13	日	○ 八代大会/ 6:30学校集合・出発 / 八代市テニスコート				← 参加選手のみ 他は休み
	14	月	× 休み				
	15	火	○ 放課後練習	～18:00	西原中		
	16	水	× 休み				14:00 一斉下校
	17	木	○ 放課後練習	～18:00	西原中		
	18	金	○ 放課後練習	～18:00	西原中		
	19	土	○ 地区対抗戦(選抜団) / 8:30学校集合・出発 / 運動公園AB			← 1年生は応援に行く	
	20	日	× 休み				
	21	月	○ 放課後練習	～18:00	西原中		
	22	火	○ 放課後練習	～18:00	西原中		
	23	水	× 休み			15:15 一斉下校	
	24	木	○ 放課後練習	～18:00	西原中		
	25	金	○ 放課後練習	～18:00	西原中		
	26	土	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中		
	27	日	× 休み				
	28	月	○ 放課後練習	～18:00	西原中		
	29	火	○ 放課後練習	～18:00	西原中		
	30	水	× 休み			15:15 一斉下校	
	31	木	○ 放課後練習	～18:00	西原中		
	2月	1	金	○ 放課後練習	～18:15	西原中	← 1年：U-14県選考会 7:00集合・出発 ☆反応（行動）を素早く！ コートでは大きな声で！ 練習＝試合
		2	土	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中	
		3	日	× 家庭の日 休み			
4		月	○ 放課後練習	～18:15	西原中		
5		火	○ 放課後練習	～18:15	西原中		
6		水	× 休み				
7		木	○ 放課後練習	～18:15	西原中		
8		金	○ 放課後練習	～18:15	西原中		
9		土	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中		
10		日	× 休み				
11		月	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中		
12		火	× 休み				
13		水	○ 放課後練習	～18:15	西原中	新入生部活動見学	
14		木	○ 放課後練習	～18:15	西原中		
15		金	○ 放課後練習	～18:15	西原中		
16		土	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中		
17		日	× 休み				
18		月	○ 放課後練習	～18:15	西原中		
19		火	○ 放課後練習	～18:15	西原中		
20		水	○ 放課後練習	～18:15	西原中		
21		木	○ 放課後練習	～18:15	西原中		
22		金	× 休み			14:10一斉下校 授業参観等	
23		土	× 休み				
24		日	× 休み			1年：のぎまつり 期末テスト前の休み～28日です	