

平成30年度 西原村立西原中学校 陸上部 [ 11 ] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	
2	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
3	土	○	練習	8:00～10:30	運動場	
4	日		休み			
5	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
6	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
7	水		休み			長7:20～7:50
8	木	○	熊本県中学校駅伝競走大会開会式	短距離休み	本渡 陸上競技場	別途計画
9	金	○	熊本県中学校駅伝競走大会	短距離休み	本渡 陸上競技場	別途計画
10	土		テスト休み			
11	日		テスト休み			
12	月		テスト休み			
13	火		テスト休み			
14	水		テスト休み			
15	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
16	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
17	土	○	練習	8:00～10:30	学校周辺	
18	日		休み			
19	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
20	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
21	水		休み			
22	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
23	金	○	練習	8:00～10:30	運動場	
24	土		休み			
25	日	○	村スポーツフェスティバル補助員	午前中	村民グラウンド	別途計画
26	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
27	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
28	水		休み			
29	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
30	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。