

平成30年度 西原村立西原中学校 陸上部 [ 8・9 ] 月の活動計画 [実績]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
8月27	月		休み			
28	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
29	水	○	休み			長距離の 7:20～7
30	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
31	金		休み			
9月1	土	○	練習	12:00～15:00	農村公園あびか 陸上競技場	別途計
2	日	○	家庭の日			
3	月		休み			長距離の 7:20～7
4	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
5	水	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
6	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
7	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
8	土	○	練習	7:30～11:00	運動公園 補助競技場	別途計
9	日		休み			
10	月	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
11	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
12	水		休み			
13	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
14	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
15	土		県民体育大会補助員		農村公園あびか 陸上競技場	別途計
16	日		県民体育大会補助員		農村公園あびか 陸上競技場	別途計
17	月		休み			
18	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
19	水	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
20	木	○	阿蘇郡市中体連		農村公園あびか 陸上競技場	別途計
21	金	○	休み			
22	土		練習	7:30～11:00	運動公園	
23	日		休み			
24	月		休み			
25	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
26	水	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
27	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
28	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～
29	土	○	熊本県中体連			別途計
30	日		休み			

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	活 動 内 容	練習	18 日
休養日 10 日			練習試合	0 日
			大会	3 日
			その他	0 日

校  
確

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

日

7:50
み
:50
7:50
画
み
:50
7:50
7:50
7:50
7:50
画
7:50
7:50
7:50
7:50
画
画
7:50
7:50
7:50
7:50
画

長  
認

印