

平成30年度 西原村立西原中学校 女子ソフトテニス部 9月の活動計画 No.1

月	日	曜	主な活動内容	/活動時間	/場所	備考
8月	26	日	休み			
	27	月	× 休み			始業式、給食後下校
	28	火	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	29	水	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	30	木	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	31	金	× 休み			午後会議
9月	1	土	○ 午前練習	8:00～11:00	西原中	
	2	日	× 家庭の日 休み			
	3	月	× 休み			
	4	火	○ 放課後練習	～18:30	西原中	実力テスト
	5	水	○ 放課後練習	～18:30	西原中	実力テスト
	6	木	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	7	金	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	8	土	○ 午前練習	8:00～11:00	西原中	
	9	日	× 休み			
	10	月	× 休み			
	11	火	○ 放課後練習	～18:30	西原中	2年 職場体験
	12	水	○ 放課後練習	～18:30	西原中	2年 職場体験
	13	木	○ 放課後練習	～18:30	西原中	2年 職場体験
	14	金	○ 放課後練習	～18:30	西原中	2年 職場体験
	15	土	○ 新人戦(郡市 個人)/ 7:00学校集合・出発 / 阿蘇中			
	16	日	× 新人戦予備日			
	17	月	× 新人戦予備日			
	18	火	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	19	水	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	20	木	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	21	金	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	22	土	○ 2年:午前練習 1年:審判講習会//阿蘇中			
	23	日	○ TOD大会//運動公園			
	24	月	× 休み			
	25	火	× 休み			
	26	水	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	27	木	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	28	金	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	29	土	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中	
	30	日	○ 新人戦(郡市 団体)/ 7:00学校集合・出発 / 阿蘇中			
10月	1	月	× 休み			
	2	火	× 休み			
	3	水	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	4	木	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	5	金	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	6	土	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中	
	7	日	× 家庭の日 休み			
	8	月	× 新人戦予備日			
	9	火	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	10	水	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	11	木	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	12	金	○ 放課後練習	～18:30	西原中	
	13	土	○ 新人戦予備日			
	14	日	× 新人戦予備日			
	15	月	× 休み			
	16	火	○ 放課後練習	～18:30	西原中	

☆反応(行動)を素早く!
コートでは大きな声!
練習 = 試合

← 天気次第でどちらか休み
←

← 県大会の出場枠はBEST4までです

☆天気次第で練習日と休みを
入れ替えることがあります。

← 2本目の優勝旗をかけて