

平成30年度 西原村立西原中学校 陸上部 [ 10 ] 月の活動計画 [実績]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
2	火	○	練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
3	水		休み			長距離のみ 7:20～7:50
4	木	○	練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
5	金	○	練習	放課後～18:15		長7:20～7:50
6	土	○	試走	8:00～10:30	農村公園あびか 陸上競技場	別途計画
7	日		家庭の日			
8	月	○	試走	8:00～10:30	農村公園あびか 陸上競技場	別途計画
9	火	○	練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
10	水		休み			
11	木	○	練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
12	金	○	練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
13	土		試走	13:30～15:30	農村公園あびか 陸上競技場	別途計画
14	日	○	休み			
15	月	○	練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
16	火	○	阿蘇郡市中体連駅伝競走大会			別途計画
17	水		休み			
18	木	○	練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
19	金	○	練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
20	土	○	練習	8:00～10:30		
21	日		休み			
22	月	○	練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
23	火	○	休み			
24	水		練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
25	木	○	練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
26	金	○	練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
27	土	○	練習	7:30～11:00		
28	日		休み			
29	月	○	練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
30	火	○	練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50
31	水		休み			
1	木		練習	放課後～18:15	運動場	長7:20～7:50

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。