

平成30年度 西原村立西原中学校 陸上部 [6] 月の活動計画 [実績]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
2	土	○	練習	8:00～11:30	運動場	
3	日		家庭の日			
4	月	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
5	火		放課後休み	長距離朝のみ	運動場	長7:20～7:50
6	水	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50 1年生休み
7	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50 1年生休み
8	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50 1年生休み
9	土	○	熊本全中標準記録チャレンジ大会	7:00～17:00	えがお健康スタジアム	1年生休み
10	日	○	熊本全中標準記録チャレンジ大会	7:00～17:00	えがお健康スタジアム	1年生休み
11	月		休み			
12	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
13	水		休み			
14	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
15	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
16	土	○	練習	8:00～11:30	運動場	
17	日		休み			
18	月	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
19	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
20	水		休み			
21	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
22	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
23	土		休み			阿蘇郡市中体連夏季大会
24	日		休み			阿蘇郡市中体連夏季大会
25	月		テスト休み			
26	火		テスト休み			
27	水		テスト休み			
28	木		テスト休み			期末テスト
29	金	○	練習			期末テスト
30	土	○	練習			

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 18 日	→	活動内容	練習	16 日
休養日 12 日		練習試合	0 日	
		大会	2 日	
		その他	0 日	

校長 確認
印

※活動実績の報告時にチェック

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 活動計画どおりに実施した。 |
| <input type="checkbox"/> | 活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。 |