

平成30年度 西原村立西原中学校 陸上部 [5] 月の活動計画 [実績]

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|----------------|-------------|-----------------|-------------|
| 1 | 火 | ○ | 練習 | 長7:20~7:50 | 運動場 | |
| 2 | 水 | | 休み | | | 生徒総会・歓迎遠足 |
| 3 | 木 | ○ | 練習 | 8:00~11:30 | 運動場 | |
| 4 | 金 | ○ | 熊本市記録会 | 8:00~16:00 | えがお健康スタジアム | |
| 5 | 土 | ○ | 阿蘇郡市中学生春季合同練習会 | 7:00~12:30 | 阿蘇市農村公園あびか陸上競技場 | |
| 6 | 日 | | 家庭の日 | | | 親子愛好作業7:00~ |
| 7 | 月 | ○ | 練習 | 放課後~18:30 | 運動場 | 長7:20~7:50 |
| 8 | 火 | ○ | 練習 | 放課後~18:30 | 運動場 | 長7:20~7:50 |
| 9 | 水 | | 休み | | | |
| 10 | 木 | ○ | 練習 | 放課後~18:30 | 運動場 | 長7:20~7:50 |
| 11 | 金 | ○ | 練習 | 放課後~18:30 | 運動場 | 長7:20~7:50 |
| 12 | 土 | ○ | 長距離記録会 | 長7:00~16:30 | えがお健康スタジアム | 7:00~10:30 |
| 13 | 日 | | 休み | | | |
| 14 | 月 | ○ | 練習 | 放課後~18:30 | 運動場 | 長7:20~7:50 |
| 15 | 火 | ○ | 練習 | 放課後~18:30 | 運動場 | 長7:20~7:50 |
| 16 | 水 | | 休み | | | 体育大会予行 |
| 17 | 木 | | 休み | | | 振替休業日 |
| 18 | 金 | ○ | 練習 | 放課後~18:30 | 運動場 | 長7:20~7:50 |
| 19 | 土 | ○ | 練習 | 7:00~12:30 | 運動場 | 長7:20~7:50 |
| 20 | 日 | | 休み | | | 体育大会 |
| 21 | 月 | | 休み | | | 振替休業日 |
| 22 | 火 | ○ | 練習 | 放課後~18:30 | 運動場 | 長7:20~7:50 |
| 23 | 水 | | 休み | | | |
| 24 | 木 | ○ | 練習 | 放課後~18:30 | 運動場 | 長7:20~7:50 |
| 25 | 金 | ○ | 練習 | 放課後~18:30 | 運動場 | 体力テスト |
| 26 | 土 | ○ | 練習 | 7:00~12:30 | 運動場 | 長7:20~7:50 |
| 27 | 日 | | 休み | | | |
| 28 | 月 | ○ | 練習 | 放課後~18:30 | 運動場 | 長7:20~7:50 |
| 29 | 火 | ○ | 練習 | 放課後~18:30 | 運動場 | 長7:20~7:50 |
| 30 | 水 | | 休み | | | |
| 31 | 木 | ○ | 練習 | 放課後~18:30 | 運動場 | 長7:20~7:50 |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。