

平成30年度 西原村立西原中学校 陸上部 [5] 月の活動計画 [実績]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	○	練習	長7:20~7:50	運動場	
2	水		休み			生徒総会・歓迎遠足
3	木	○	練習	8:00~11:30	運動場	
4	金	○	熊本市記録会	8:00~16:00	えがお健康スタジアム	
5	土	○	阿蘇郡市中学生春季合同練習会	7:00~12:30	阿蘇市農村公園あびか陸上競技場	
6	日		家庭の日			親子愛好作業7:00~
7	月	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
8	火	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
9	水		休み			
10	木	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
11	金	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
12	土	○	長距離記録会	長7:00~16:30	えがお健康スタジアム	7:00~10:30
13	日		休み			
14	月	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
15	火	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
16	水		休み			体育大会予行
17	木		休み			振替休業日
18	金	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
19	土	○	練習	7:00~12:30	運動場	長7:20~7:50
20	日		休み			体育大会
21	月		休み			振替休業日
22	火	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
23	水		休み			
24	木	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
25	金	○	練習	放課後~18:30	運動場	体力テスト
26	土	○	練習	7:00~12:30	運動場	長7:20~7:50
27	日		休み			
28	月	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
29	火	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
30	水		休み			
31	木	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。