

西原中学校 女子ソフトテニス部 練習計画 5月 No.1

		部活の内容	時間	その他
4月	18	水	休 み	授業参観等
	19	木	放課後練習	～18:45 家訪
	20	金	放課後練習	～18:45 家訪
	21	土	午前練習	9:00～12:00
	22	日	阿蘇選手権(個人)予備日 or 休 み	
	23	月	放課後練習	～18:45 家訪
	24	火	休 み	家訪
	25	水	放課後練習	～18:45 家訪
	26	木	放課後練習	～18:45 家訪
	27	金	放課後練習	～18:45
	28	土	菊池郡市近郊大会(個人) 会場は分かり次第お知らせします or 休 み	
29	日	県選手権(団体) 松島 6:00 学校出発 or 休 み		
30	月	〃 予備日 運動公園AB or 休 み		
5月	1	火	休 み	午前授業 給食無し
	2	水	放課後練習	～18:45 遠足・弁当?
	3	木	午前練習	9:00～12:00
	4	金	午前練習	9:00～12:00
	5	土	阿蘇選手権(個人)予備日 or 休 み	
	6	日	家庭の日 休 み	
	7	月	放課後練習	～18:45
	8	火	休 み	
	9	水	放課後練習	～18:45
	10	木	放課後練習	～18:45
	11	金	放課後練習	～18:45
	12	土	県八代選手権(個人) or 休 み	
	13	日	前日が休 みなら午前練習	
	14	月	放課後練習	～18:45
	15	火	放課後練習	～18:45
	16	水	休 み	体育大会予行
	17	木	午前練習	9:00～12:00 振替休業日
	18	金	放課後練習	～18:45
	19	土	放課後練習	～18:45 体育大会準備
	20	日	休 み	体育大会
	21	月	休 み	振替休業日/予備日
	22	火	放課後練習	～18:45 給食無し・弁当
	23	水	放課後練習	～18:45
	24	木	放課後練習	～18:45
	25	金	放課後練習	～18:45
26	土	県選手権(個人) 八代 or 休 み		
27	日	阿蘇会長杯(A級) or 休 み		
28	月	放課後練習	～18:45	
29	火	休 み		
30	水	放課後練習	～18:45	
31	木	放課後練習	～18:45	
6月	1	金	放課後練習	～18:45
	2	土	県選手権(個人)予備日 松島 or 休 み	
	3	日	家庭の日 休 み	
	4	月	放課後練習	～18:45
	5	火	休 み	
	6	水	放課後練習	～18:45
	7	木	放課後練習	～18:45
	8	金	放課後練習	～18:45
	9	土	県八代選手権(団体) or 休 み	
	10	日	会長杯予備日 or 休 み	

☆反応(行動)を素早く!
コートでは大きな声で!
練習 = 試合

1年: 休 み

郡市中体連まで、あと2ヶ月
県中体連まで、あと3ヶ月

1年: 休 み

1年: 休 み 山鹿温泉杯 不参加

1年: 休 み

1年: 休 み

☆天気次第で練習日と休 みを
入れ替えることがあります。

郡市中体連まで、あと1ヶ月
県中体連まで、あと2ヶ月