

令和4年度 西原村立西原中学校 女子ソフトテニス部 5月の活動計画 No.1

月	日	曜	主な活動内容	/活動時間	/場所	備考
5	2	月	○放課後練習	～18:30	西原中	
	3	火	○午前練習	8:30～12:30	西原中	← 1年は参加できる人のみでよい
	4	水	×休み			
	5	木	×休み			
	6	金	○放課後練習	～18:30	西原中	
	7	土	○八代大会(個人) / 7:00 現地集合 / 八代			← 3年 2ペアのみ 他は休み
	8	日	○県 予備日の大会(団体) / 7:00 学校集合 / 県民総合運動公園AB			← 3年のみ 他は休み
	9	月	○放課後練習	～18:30	西原中	
	10	火	○放課後練習	～18:30	西原中	
	11	水	×休み(天気次第で入替)			☆ × 休み は 休み決定の日、 ○ 休み は練習に変わることが あります
	12	木	○放課後練習	～18:30	西原中	
	13	金	○放課後練習	～18:30	西原中	
	14	土	×休み			体育大会
	15	日	×休み			
	16	月	○午前練習	8:30～12:30	西原中	<b>県中体連まで、あと 2ヶ月</b>
	17	火	○放課後練習	～18:30	西原中	
	18	水	×休み(天気次第で入替)			☆反応(行動)を素早く! コートでは大きな声で! 練習 = 試合
	19	木	○放課後練習	～18:30	西原中	
	20	金	○放課後練習	～18:30	西原中	
	21	土	○午前練習	8:30～12:30	西原中	
	22	日	×休み(天気次第で入替)			
	23	月	○放課後練習	～18:30	西原中	
	24	火	○放課後練習	～18:30	西原中	
	25	水	×休み(天気次第で入替)			<b>郡市中体連まで、あと 1ヶ月</b>
	26	木	○放課後練習	～18:30	西原中	
	27	金	○放課後練習	～18:30	西原中	
	28	土	○午前練習	8:30～12:30	西原中	
	29	日	×休み(天気次第で入替)			
	30	月	○放課後練習	～18:30	西原中	
	31	火	○放課後練習	～18:30	西原中	
	6	1	水	×休み(天気次第で入替)		
2		木	○放課後練習	～18:30	西原中	
3		金	○放課後練習	～18:30	西原中	
4		土	○県 選手権(個人) // 八代			← 3年 2ペアのみ 他は午前練習
5		日	×家庭の日 休み			
6		月	○放課後練習	～18:30	西原中	
7		火	○放課後練習	～18:30	西原中	
8		水	×休み(天気次第で入替)			
9		木	○放課後練習	～18:30	西原中	
10		金	○放課後練習	～18:30	西原中	
11		土	○県 選手権(個人) 予備日 // 八代 or TOD大会(団体)//運動公園			← 荒天中止
12		日	×休み(天気次第で入替)			
13		月	○放課後練習	～18:30	西原中	
14		火	○放課後練習	～18:30	西原中	
15		水	×休み(天気次第で入替)			
16		木	○放課後練習	～18:30	西原中	<b>県中体連まで、あと 1ヶ月</b>
17	金	○放課後練習	～18:30	西原中		
18	土	○八代大会(団体) / 7:00 現地集合 / 八代			← 荒天中止	
19	日	×休み(天気次第で入替)				
20	月	○放課後練習	～18:30	西原中		
21	火	○放課後練習	～18:30	西原中		
22	水	×休み(天気次第で入替)			7/16(土)県中体連 団体 運動公園 17(日) // 個人 運動公園	
23	木	○放課後練習	～18:30	西原中		
24	金	○放課後練習	～18:30	西原中		
25	土	○郡市 中体連(団体) // 休暇村南阿蘇or高森町民体育館				
26	日	○郡市 中体連(個人) // 休暇村南阿蘇			← 月曜に延期になる可能性があります	