

令和3年度 西原村立西原中学校 陸上部 [ 6 ] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	
2	水	休み				
3	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	
4	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	
5	土	○	練習	9:00～12:00	運動場	
6	日	休み				家庭の日
7	月	○	練習	放課後～18:30	運動場	
8	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	
9	水	休み				
10	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	
11	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	
12	土	○	熊本県中学校陸上競技選手権大会	9:00～	えがお健康スタジアム	別途連絡
13	日	○	熊本県中学校陸上競技選手権大会	9:00～	えがお健康スタジアム	別途連絡
14	月	休み				
15	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	
16	水	休み				
17	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	
18	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	
19	土	○	練習	9:00～12:00	運動場	
20	日	休み				
21	月	休み				
22	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	
23	水	○	練習	放課後～18:30	運動場	
24	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	
25	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	
26	土	○	練習	9:00～12:00	運動場	
27	日	休み				
28	月	○	練習	放課後～18:30	運動場	
29	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	
30	水	○	練習	放課後～18:30	運動場	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。