

令和3年度 西原村立西原中学校 陸上部 [5] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	○	練習	9:00~12:00	グラウンド	
2	日	休み				
3	月	○	練習	9:00~12:00	グラウンド	
4	火	休み				
5	水	休み				
6	木	○	練習	放課後~18:30	グラウンド	
7	金	休み				
8	土	○	練習	9:00~12:00	グラウンド	
9	日	休み				
10	月	○	練習	放課後~18:30	グラウンド	
11	火	○	練習	放課後~18:30	グラウンド	
12	水	○	練習	放課後~18:30	グラウンド	
13	木	○	練習	放課後~18:30	グラウンド	
14	金	休み				
15	土	休み				体育大会
16	日	休み				体育大会予備日
17	月	○	練習 (体育大会の延期によっては変更あり)	9:00~12:00	グラウンド	振替休日
18	火	○	練習	放課後~18:30	グラウンド	
19	水	休み				
20	木	○	練習	放課後~18:30	グラウンド	
21	金	○	練習	放課後~18:30	グラウンド	
22	土	○	練習	9:00~12:00	グラウンド	
23	日	休み				
24	月	○	練習	放課後~18:30	グラウンド	
25	火	○	練習	放課後~18:30	グラウンド	
26	水	休み				
27	木	○	練習	放課後~18:30	グラウンド	
28	金	○	練習	放課後~18:30	グラウンド	
29	土	○	練習	9:00~12:00	グラウンド	
30	日	休み				
31	月	○	練習	放課後~18:30	グラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。