

令和2年度 西原村立西原中学校 陸上部 [12] 月の活動計画

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|--------|--------------|------|----|
| 1 | 火 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 2 | 水 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 3 | 木 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 4 | 金 | | 休み | | | |
| 5 | 土 | ○ | 練習 | 9:00 ~ 11:00 | 運動場 | |
| 6 | 日 | | | | | |
| 7 | 月 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 8 | 火 | | 休み | | | |
| 9 | 水 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 10 | 木 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 11 | 金 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 12 | 土 | ○ | 練習 | 9:00 ~ 11:00 | 運動場 | |
| 13 | 日 | | | | | |
| 14 | 月 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 15 | 火 | | 休み | | | |
| 16 | 水 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 17 | 木 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 18 | 金 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 19 | 土 | ○ | 練習 | 9:00 ~ 11:00 | 運動場 | |
| 20 | 日 | | | | | |
| 21 | 月 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 22 | 火 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 23 | 水 | | | | | |
| 24 | 木 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 25 | 金 | ○ | 練習 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |
| 26 | 土 | ○ | 練習 | 9:00 ~ 11:00 | 運動場 | |
| 27 | 日 | ○ | 練習 | 9:00 ~ 11:00 | 運動場 | |
| 28 | 月 | | 休み | | | |
| 29 | 火 | | 休み | | | |
| 30 | 水 | | 休み | | | |
| 31 | 木 | | 休み | | | |
| 1 | 金 | | 休み | | | |
| 2 | 土 | | 休み | | | |
| 3 | 日 | | 休み | | | |
| 4 | 月 | ○ | 練習 | 9:00 ~ 11:00 | 運動場 | |
| 5 | 火 | ○ | 始業式 | 放課後 ~ 17:30 | 運動場 | |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。