

令和2年度 西原村立西原中学校 女子ソフトテニス部 12月の活動計画 No.1

月	日	曜	主な活動内容	/活動時間	/場所	備考	
	28	土	△	県強化トーナメント / 7:00集合・出発 / 運動公園 メイン		← 参加者6人のみ、他は休み	
	29	日	×	テスト休み		時間が変更になりました。コート練習があります。参加費5000円。	
	30	月	×	テスト休み		後期 中間テスト	
12月	1	火	○	放課後練習	～17:30	西原中	後期 中間テスト
	2	水	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	3	木	○	放課後練習	～17:30	西原中	県学力調査
	4	金	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	5	土	○	午前練習	9:00～12:00	西原中	
	6	日	×	家庭の日 休み			
	7	月	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	8	火	×	休み			
	9	水	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	10	木	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	11	金	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	12	土	○	午前練習	9:00～12:00	西原中	
	13	日	○	TOD大会(団体) / 7:00集合・出発 / 山鹿市カルチャースポーツセンター			← 2チーム、全員参加で
	14	月	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	15	火	×	休み			
	16	水	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	17	木	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	18	金	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	19	土	○	午前練習	9:00～12:00	西原中	
	20	日	×	休み			
	21	月	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	22	火	×	休み			
	23	水	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	24	木	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	25	金	○	放課後練習	～17:30	西原中	二学期 終業式
	26	土	×	休み (13日の分)			令和2年 練習納め
27	日	×	休み				
28	月	×	休み			仕事納め	
1月	4	月	×	休み			仕事始め
	5	火	×	休み			三学期 始業式
	6	水	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	7	木	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	8	金	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	9	土	○	午前練習	9:00～12:00	西原中	
	10	日	○	午前練習	9:00～12:00	西原中	
	11	月	×	休み			
	12	火	×	休み			
	13	水	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	14	木	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	15	金	○	放課後練習	～17:30	西原中	
	16	土	○	午前練習	9:00～12:00	西原中	
	17	日	×	休み			
18	月	○	放課後練習	～17:30	西原中		
19	火	×	休み				
20	水	○	放課後練習	～17:30	西原中		
21	木	○	放課後練習	～17:30	西原中		
22	金	○	放課後練習	～17:30	西原中		
23	土	△	地区対抗(選抜 団体) / / 県民総合運動公園			← 2年生が参加予定	
24	日	△	地区対抗(選抜 団体) / / 県民総合運動公園			その時は、1年生は休み	
25	月	○	放課後練習	～17:30	西原中		
26	火	○	放課後練習	～17:30	西原中		

☆反応(行動)を素早く!  
コートでは大きな声で!  
練習 = 試合

10日間 休みがあるので、  
自分で体を動かしておくこと!  
毎日“なわとび”を!!

令和3年 練習始め