

令和2年度 西原村立西原中学校 女子ソフトテニス部 7月の活動計画 No.1

月	日	曜	主な活動内容	/活動時間	/場所	備考	
7月	1	水	○ 放課後練習	～18:30	西原中	<p>県 選手権まであと1か月!</p> <p>← 1年は休み</p> <p>天気次第で休みを入れ替えます</p> <p>☆練習○でも、☂で休みに なることもあります</p> <p>← 1・2年は休み</p> <p>☆反応(行動)を素早く! コートでは大きな声で! 練習 = 試合</p> <p>天気次第で休みを入れ替えます</p> <p>← 選手権 予備日</p> <p>← 選手権 予備日 TOD大会?</p> <p>← 選手権 予備日 研修会(体育堂杯)</p> <p>← 選手権 予備日</p>	
	2	木	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	3	金	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	4	土	○ 練習試合(2・3年のみ)/ 12:00集合・出発 / 七城総合運動公園				
	5	日	× 家庭の日 休み				
	6	月	× 休み				
	7	火	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	8	水	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	9	木	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	10	金	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	11	土	○ 交流会(郡市 3年のみ)/ 7:00集合・出発 / 阿蘇中				
	12	日	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中		
	13	月	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	14	火	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	15	水	× 休み				
	16	木	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	17	金	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	18	土	○ 選手権(郡市 団体)/ 6:30集合・出発 / 休暇村南阿蘇				
	19	日	○ 選手権(郡市 個人)/ 6:30集合・出発 / 休暇村南阿蘇				
	20	月	× 休み				
	21	火	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	22	水	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	23	木	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中		
	24	金	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中		
	25	土	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中		
	26	日	× 休み				
	27	月	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	28	火	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	29	水	○ 放課後練習	～18:30	西原中		
	30	木	× 休み				授業参観等
	31	金	○ 放課後練習	～18:30	西原中		終業式
8月	1	土	○ 県 団体戦 // 八代			参加が郡市1チームということで、 大会名が変わるそうです	
	2	日	× 家庭の日 休み				
	3	月	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中		
	4	火	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中		
	5	水	○ 休み			天気次第で休みを入れ替えます	
	6	木	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中		
	7	金	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中		
	8	土	○ 県 個人戦 // 山鹿			参加が基本3年生ということで、 大会名が変わるそうです	
	9	日	× 県大会 予備日 // 松島				
	10	月	× 休み				
	11	火				～16日の練習は未定	
	12	水					
	13	木					
	14	金					
15	土						
16	日						
17	月	× 休み			始業式		
18	火	○ 放課後練習	～18:30	西原中			
19	水	○ 放課後練習	～18:30	西原中			
20	木	○ 放課後練習	～18:30	西原中			
21	金	○ 放課後練習	～18:30	西原中	8月第4or第5の土日で 会長杯(郡市 個人) 予定		