

令和2年度 西原村立西原中学校 陸上部 [ 2 ] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土		休み			
2	日		家庭の日			
3	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
4	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
5	水		休み			
6	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
7	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
8	土	○	練習	8:00～11:00	運動場	
9	日		休み			
10	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
11	火	○	練習	8:00～11:00	運動場	建国記念日
12	水		休み			
13	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
14	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
15	土	○	練習	8:00～11:00		
16	日		休み			
17	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
18	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
19	水	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
20	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
21	金		休み			
22	土		テスト休み			
23	日		テスト休み			のぎく祭り
24	月		テスト休み			
25	火		テスト休み			
26	水		テスト休み			
27	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
28	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
29	土	○	練習	8:00～11:00	運動場	
1	日		家庭の日			
2	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。