

令和2年度 西原村立西原中学校 陸上部 [1] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水		元日			
2	木		休み			
3	金		休み			
4	土	○	練習	8:30~10:30		
5	日		家庭の日			
6	月	○	練習	8:30~10:30	運動場	
7	火	○	練習	8:30~10:30	運動場	
8	水		休み			
9	木	○	練習	放課後~17:45	運動場	
10	金	○	練習	放課後~17:45	運動場	
11	土	○	阿蘇郡市民マラソン		阿蘇市阿蘇体育館	別途計画
12	日		休み			
13	月		休み			
14	火	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
15	水		休み			
16	木	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
17	金	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
18	土	○	練習	8:00~11:00	運動場	
19	日		休み			
20	月	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
21	火	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
22	水		休み			
23	木	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
24	金	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
25	土	○	練習	8:00~11:00		
26	日		休み			
27	月	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
28	火	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
29	水		休み			
30	木	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50
31	金	○	練習	放課後~17:45	運動場	長7:20~7:50

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。