

令和元年度 西原村立西原中学校 女子ソフトテニス部 1月の活動計画 No.1

月	日	曜	主な活動内容	/活動時間	/場所	備考		
1月	8	水	×	休み		始業式・午前中授業		
	9	木	○	放課後練習	～18:00	西原中 実カテスト		
	10	金	○	放課後練習	～18:00	西原中 実カテスト		
	11	土	○	八代大会(団体)/ 6:30出発 / 八代市			← 雨天順延：2/22	
	12	日	○	選抜 天草大会(団体)/ 6:00出発 / 松島			← 1年生は休み	
	13	月	×	休み				
	14	火	○	放課後練習	～18:00	西原中	☆反応(行動)を素早く! コートでは大きな声で! 練習 = 試合	
	15	水	×	休み		午前中授業		
	16	木	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	17	金	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	18	土	○	選抜 地区対抗(団体)/ 6:00集合 / 県民総合運動公園メイン			← 1年生は応援に行く	
	19	日	×	休み				
	20	月	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	21	火	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	22	水	×	休み				
	23	木	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	24	金	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	25	土	○	選抜 三県対抗(団体)/ 6:00集合 / 県民総合運動公園メイン			← 1年生は休み	
	26	日	×	休み				
	27	月	×	休み			天気次第で休みを入れ替えます	
	28	火	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	29	水	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	30	木	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	31	金	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	2月	1	土	○	U-14 県選考会/ 7:00集合・出発 / 県民総合運動公園メイン			← 1年生は観戦に行く、2年生は休み
		2	日	×	家庭の日 休み			
		3	月	○	放課後練習	～18:15	西原中	
		4	火	○	放課後練習	～18:15	西原中	
		5	水	×	休み			
		6	木	○	放課後練習	～18:15	西原中	
		7	金	○	放課後練習	～18:15	西原中	
8		土	○	午前or午後練習		西原中	霜 次第で変更	
9		日	×	休み			天気次第で休みを入れ替えます	
10		月	○	放課後練習	～18:15	西原中		
11		火	○	午前or午後練習		西原中	霜 次第で変更	
12		水	×	休み				
13		木	○	放課後練習	～18:15	西原中		
14		金	○	放課後練習	～18:15	西原中		
15		土	○	午前or午後練習		西原中	霜 次第で変更	
16		日	×	休み			天気次第で休みを入れ替えます	
17		月	○	放課後練習	～18:15	西原中		
18		火	○	放課後練習	～18:15	西原中		
19		水	○	放課後練習	～18:15	西原中	入学説明会 ← 小6が部活動見学に来ます	
20		木	○	放課後練習	～18:15	西原中		
21		金	×	休み		授業参観 他		
22		土	×	休み				
23		日	×	休み				
24		月	×	休み				
25		火	×	休み		学年末テスト		
26		水	×	休み		学年末テスト		
27		木	○	放課後練習	～18:15	西原中	学年末テスト	
28		金	○	放課後練習	～18:15	西原中		
29		土	○	三和中OB杯(団体) 予定/ 6:30集合・出発 / 植木運動公園				
	1	日	×	家庭の日 休み		7(土) 中本杯&1年生大会 予定		