

令和元年度 西原村立西原中学校 陸上部 [12] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日		家庭の日			
2	月	○	練習	放課後～17:30	運動場	長7:20～7:50
3	火	○	練習	放課後～17:30	運動場	長7:20～7:50
4	水		休み			
5	木	○	練習	放課後～17:30	運動場	長7:20～7:50
6	金	○	練習	放課後～17:30	運動場	長7:20～7:50
7	土	○	練習	8:00～10:30	運動場	
8	日	○	阿蘇市町村対抗駅伝大会	選抜選手のみ	あびか農村公園陸上競技場	別途計画
9	月	○	練習	放課後～17:30	運動場	長7:20～7:50
10	火	○	練習	放課後～17:30	運動場	長7:20～7:50
11	水		休み			
12	木	○	練習	放課後～17:30	運動場	長7:20～7:50
13	金	○	練習	放課後～17:30	運動場	長7:20～7:50
14	土		休み			
15	日		休み			
16	月	○	練習	放課後～17:30	運動場	長7:20～7:50
17	火	○	練習	放課後～17:30	運動場	長7:20～7:50
18	水		休み			
19	木	○	練習	放課後～17:45	運動場	長7:20～7:50
20	金	○	練習	放課後～17:30	運動場	長7:20～7:50
21	土	○	練習	8:00～10:30	運動場	
22	日		休み			
23	月	○	練習	放課後～17:30	運動場	長7:20～7:50
24	火	○	練習	放課後～17:30	運動場	長7:20～7:50
25	水		休み			
26	木		休み			
27	金		休み			
28	土	○	練習	8:00～10:30	運動場	
29	日	○	練習	8:00～10:30	運動場	
30	月		休み			
31	火		休み			

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。