

令和元年度 西原村立西原中学校 陸上部 [ 11 ] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	○	練習	放課後～17:45	運動場	長7:20～7:50
2	土	○	練習	8:00～10:30	運動場	
3	日		休み			
4	月	○	天草試走	5:50～15:00	天草駅伝コース	別途計画
5	火	○	練習	放課後～17:45	運動場	長7:20～7:50
6	水	○	練習	放課後～17:45	運動場	長7:20～7:50
7	木	○	熊本県中学校駅伝競走大会開会式	短距離休み	本渡陸上競技場	別途計画
8	金	○	熊本県中学校駅伝競走大会	短距離休み	本渡陸上競技場	別途計画
9	土		テスト休み			
10	日		スポーツフェスティバルボランティア	8:30～12:00		別途計画
11	月		テスト休み			
12	火		テスト休み			
13	水		テスト休み			
14	木	○	練習	放課後～17:45	運動場	長7:20～7:50
15	金	○	練習	放課後～17:45	運動場	長7:20～7:50
16	土	○	練習	8:00～10:30	運動場	長7:20～7:50
17	日		休み			
18	月	○	練習	放課後～17:45	運動場	長7:20～7:50
19	火	○	練習	放課後～17:45	運動場	長7:20～7:50
20	水		休み			
21	木	○	練習	放課後～17:45	運動場	長7:20～7:50
22	金	○	練習	放課後～17:45	運動場	長7:20～7:50
23	土	○	練習	8:00～10:30	運動場	長7:20～7:50
24	日		休み			
25	月	○	練習	放課後～17:45	運動場	長7:20～7:50
26	火	○	練習	放課後～17:45	運動場	長7:20～7:50
27	水	○	練習	放課後～17:45	運動場	長7:20～7:50
28	木		休み			PTA例会・学年学級懇談会
29	金	○	練習		運動場	長7:20～7:50
30	土	○	練習		運動場	長7:20～7:50

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。