

令和元年度 西原村立西原中学校 陸上部 [10] 月の活動計画 [実績]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
2	水		休み			長7:20～7:50
3	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
4	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
5	土	○	阿蘇市陸上記録会	12:00～16:00	農村公園あひか 陸上競技場	※別途計画 試走も含めて行います
6	日		家庭の日			
7	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
8	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
9	水		休み			長7:20～7:50
10	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
11	金	○	練習	放課後～18:15	運動場	
12	土	○	試走	9:00～11:30	農村公園あひか 陸上競技場	別途計画
13	日		休み			
14	月	○	試走	9:00～11:30	農村公園あひか 陸上競技場	別途計画
15	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
16	水		休み	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
17	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
18	金	○	阿蘇郡市中体連駅伝競走大会		農村公園あひか 陸上競技場	別途計画
19	土		休み			
20	日		休み			
21	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
22	火	○	練習	8:00～10:30	運動場	
23	水		休み			長7:20～7:50
24	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
25	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
26	土	○	練習もしくは試走(天草)	8:00～10:30	運動場	試走の場合は別途計画
27	日		休み			
28	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
29	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
30	水		休み			長7:20～7:50
31	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50
1	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	長7:20～7:50

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。