

令和元年度 西原村立西原中学校 女子卓球部 10月活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考	
1	火	○	練習	16:40~17:55	本校	10月から 18:15 完全下校	
2	水	休み					
3	木	○	練習	16:40~17:55	本校		
4	金	○	練習	16:40~17:55	本校		
5	土	○	練習試合	8:20~12:00	大津町総合体育館	大津中・〇〇中	
6	日	休み					
a	月	○	練習	16:40~17:55	本校		
8	火	○	練習	16:40~17:55	本校		
9	水	休み	文化発表会の会場となるため、体育館での練習ができません。 各自で素振りやフットワーク、体幹トレーニングなどをおきましょう。				
10	木	休み					
11	金	○	練習	16:40~17:55	本校	文化発表会	
12	土	○	練習	8:30~12:00	本校		
13	日	休み					
14	月	休み				体育の日	
15	火	○	練習	16:25~17:55	本校		
16	水	休み					
17	木	○	練習	16:25~17:55	本校		
18	金	○	練習	16:25~17:55	本校	郡市中体連駅伝	
19	土	○	練習	8:30~12:00	本校		
20	日	休み					
21	月	○	練習	16:25~17:55	本校		
22	火	休み				即位礼正殿の儀	
23	水	休み					
24	木	○	練習	16:25~17:55	本校	郡市英語暗唱	
25	金	○	練習	16:25~17:55	本校		
26	土	○	練習	8:30~12:00	本校		
27	日	休み					
28	月	○	練習	16:25~17:55	本校		
29	火	○	練習	16:25~17:55	本校	郡市音楽会	
30	水	休み	11月1日、西原中で研究発表会があり、会場準備のため、 体育館が使用できません。				
31	木	休み					

* 練習試合や大会等については、別途計画で示します。
季節が変わり、練習時間が短くなります。早く部活を始められるよう努力しましょう。