

令和元年度 西原村立西原中学校 陸上部 [8・9] 月の活動計画 [実績]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
8月26	月		休み			
27	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
28	水	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
29	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
30	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
31	土	○	阿蘇市記録会	12:00～16:00	農村公園あびか陸上競技場	別途計画
9月1	日		家庭の日			
2	月	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
3	火		休み			
4	水	○	練習	放課後～18:30	運動場	
5	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
6	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
7	土	○	練習	7:30～11:00	運動公園補助競技場	別途計画
8	日		休み			
9	月	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
10	火	○	阿蘇郡市中体連陸上競技大会		農村公園あびか陸上競技場	別途計画
11	水		休み			
12	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
13	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
14	土	○	練習	13:00～15:00	運動場	
15	日		休み			
16	月	○	練習	8:00～10:30	運動場	
17	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
18	水		休み			長7:20～7:50
19	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
20	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
21	土	○	熊本県中体連陸上競技大会		えがお健康スタジアム	別途計画
22	日		休み			
23	月		休み			
24	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
25	水		休み			長7:20～7:50
26	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
27	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
28	土	○	練習	7:30～9:30	運動公園補助競技場	
29	日		休み			
30	月	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

9月活動日 20日	→ 活動内容	練習	18日
9月休養日 10日		練習試合	0日
		大会	2日
		その他	0日

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input checked="" type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

校長 確認
印