

令和元年度 西原村立西原中学校 女子ソフトテニス部 9月の活動計画 No.1

月	日	曜	主な活動内容	/活動時間	/場所	備考		
9月	1	日	×	家庭の日 休み			練習○でも、☂で休みに なることがあります 天気次第で休みを入れ替えます	
	2	月	×	休み				
	3	火	×	休み		実カテスト		
	4	水	○	放課後練習	～18:30	西原中		実カテスト
	5	木	○	放課後練習	～18:30	西原中		
	6	金	○	放課後練習	～18:30	西原中		
	7	土	○	練習試合(雨天中止)/ 8:00出発～16:00 / 運動公園メイン(CD)コート				
	8	日	×	休み				
	9	月	○	放課後練習	～18:30	西原中		
	10	火	×	休み		郡市中体連陸上		☆反応(行動)を素早く! コートでは大きな声で! 練習 = 試合
	11	水	○	放課後練習	～18:30	西原中		
	12	木	○	放課後練習	～18:30	西原中		
	13	金	○	放課後練習	～18:30	西原中		
	14	土	○	天草大会(雨天中止)/ 4:30出発 / 広瀬公園(天草市本渡町)				
	15	日	×	休み			天気次第で休みを入れ替えます	
	16	月	○	練習試合(雨天中止)/ 7:00出発～17:00 / 美里町カントリーパーク				
	17	火	○	放課後練習	～18:30	西原中	職場体験	天気次第で休みを入れ替えます
	18	水	×	休み		職場・農業体験		
	19	木	○	放課後練習	～18:30	西原中	職場・農業体験	
	20	金	○	放課後練習	～18:30	西原中	職場体験	
	21	土	○	1年:審判講習会/ 7:30出発～16:30 / 阿蘇中 2年:練習(時間未定)			← 県中体連陸上、村小学校運動会	
	22	日	○	新人戦(郡市 個人)/ 7:00出発 / 阿蘇中				
	23	月	×	休み			← 新人戦の予備日	
	24	火	×	休み			天気次第で休みを入れ替えます	
	25	水	○	放課後練習	～18:30	西原中		
	26	木	○	放課後練習	～18:30	西原中		
	27	金	○	放課後練習	～18:30	西原中		
	28	土	○	TOD大会(団体)/ 7:30出発 / 県民総合運動公園 Bコート				
	29	日	○	新人戦(郡市 団体)/ 7:00出発 / 阿蘇中				
	30	月	×	休み				
10月	1	火	○	放課後練習	～18:00	西原中	← 新人戦の予備日	
	2	水	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	3	木	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	4	金	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	5	土	○	午前練習	8:30～12:30	西原中		
	6	日	×	家庭の日 休み			天気次第で休みを入れ替えます	
	7	月	×	休み				
	8	火	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	9	水	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	10	木	○	放課後練習	～18:00	西原中		
	11	金	○	放課後練習	～18:00	西原中	文化発表会	
	12	土	○	午前練習	8:30～12:30	西原中		
	13	日	○	午前練習	8:30～12:30	西原中		
	14	月	×	休み			天気次第で休みを入れ替えます	
15	火	○	放課後練習	～18:00	西原中			
16	水	○	放課後練習	～18:00	西原中			
17	木	○	放課後練習	～18:00	西原中			
18	金	×	休み		郡市中体連駅伝			
19	土	○	午前練習	9:00～12:00	西原中	10/26 県新人戦(個人)運動公園		
20	日	×	休み			11/2 県新人戦(団体)八代		