

令和元年度 西原村立西原中学校 陸上部 [ 7 ] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
2	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
3	水		休み			長7:20～7:50
4	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
5	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
6	土	○	練習	7:30～10:00	運動公園 補助競技場	別途計画
7	日		家庭の日			
8	月	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
9	火		休み			長7:20～7:50
10	水	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
11	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
12	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
13	土	○	練習	7:30～10:00	運動公園 補助競技場	別途計画
14	日		休み			
15	月	○	練習	7:30～10:00	運動公園 補助競技場	長7:20～7:50
16	火	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
17	水		休み			長7:20～7:50
18	木	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
19	金	○	練習	放課後～18:30	運動場	長7:20～7:50
20	土	○	通信陸上大会		えがお健康 スタジアム	別途計画
21	日	○	通信陸上大会		えがお健康 スタジアム	別途計画
22	月		休み			
23	火	○	練習	8:00～11:00	運動場	
24	水	○	練習	8:00～11:00	運動場	
25	木	○	練習	8:00～11:00	運動場	
26	金		休み			
27	土		休み	7:30～11:00	運動公園 補助競技場	
28	日		休み			
29	月	○	練習	8:00～11:00	運動場	
30	火	○	練習	8:00～11:00	運動場	
31	水	○	練習	8:00～11:00	運動場	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 22 日	→	練習	20 日
休養日 9 日		練習試合	0 日
		大会	2 日
		その他	0 日

校長  
確認  
  
印

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。