

令和元年度 西原村立西原中学校 女子ソフトテニス部 7月の活動計画 No.1

月	日	曜	主な活動内容	/活動時間	/場所	備考	
	28	金	○ 放課後練習	～18:45	西原中	期末テスト	
	29	土	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中	天気次第で休みを入れ替えます	
	30	日	× 休み				
7月	1	月	○ 放課後練習	～18:45	西原中		練習○でも、↑で休みに なることもあります
	2	火	○ 放課後練習	～18:45	西原中		
	3	水	× 休み				
	4	木	○ 放課後練習	～18:45	西原中		
	5	金	○ 放課後練習	～18:45	西原中		
	6	土	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中		
	7	日	× 家庭の日 休み				
	8	月	○ 放課後練習	～18:45	西原中	☆反応（行動）を素早く！ コートでは大きな声で！ 練習 = 試合	
	9	火	× 休み				
	10	水	○ 放課後練習	～18:45	西原中		
	11	木	○ 放課後練習	～18:45	西原中		
	12	金	○ 放課後練習	～18:45	西原中		
	13	土	○ TOD大会(団体) / 7:30出発 / 県民総合運動公園 Dコート			1・2年が、新チームでの参加	
	14	日	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中	天気次第で休みを入れ替えます	
	15	月	× 休み				
	16	火	○ 放課後練習	～18:45	西原中		
	17	水	× 休み		授業参観等		
	18	木	○ 放課後練習	～18:45	西原中		
	19	金	○ 放課後練習	～15:00	西原中		終業式(弁当持参予定)
	20	土	○ 午前練習	9:00～12:00	西原中		
	21	日	○ 県中体連(県個人) / 松島総合運動公園(上天草市)				
	22	月	○ 午前or午後練習				
	23	火	× 休み				
	24	水	○ 午前練習	9:00～12:00			
	25	木	○ 午前練習	9:00～12:00			
	26	金	○ 午後練習	15:00～18:00			
	27	土	○ 午前練習	9:00～12:00			
	28	日	○ 会長杯(郡市個人) / 7:00出発 / 阿蘇中		村夏祭り		
29	月	○ 午前練習	9:00～12:00		天気次第で休みを入れ替えます		
30	火	× 休み					
31	水	○ 午前練習	9:00～12:00				
8月	1	木	○ 午前練習	9:00～12:00		天気次第で休みを入れ替えます	
	2	金	○ 午前練習	9:00～12:00			
	3	土	○ 体育堂杯(熊本市他 団体) / 7:00出発 / 県民総合運動公園の予定				
	4	日	× 家庭の日 休み				
	5	月	○ 午前練習	9:00～12:00			
	6	火	○ 午前練習	8:00～12:00			
	7	水	× 休み				
	8	木	○ 午前練習	9:00～12:00			
	9	金	○ 午前練習	9:00～12:00			
	10	土	○ 夏季選手権(県 団体) / 7:00出発 / 県民総合運動公園				
	11	日	× 休み				
	12	月	× 休み				
	13	火	× 休み				
	14	水	× 休み				
	15	木	× 休み				
	16	金	○ 午前練習	9:00～12:00			
	17	土	○ 午前練習	9:00～12:00			土日 どちらか下益城大会？
	18	日	○ 午前練習	9:00～12:00			
	19	月	○ 松下杯(県 団体) / 7:00出発 / 城南総合スポーツセンター				