

令和元年度 西原村立西原中学校 陸上部 [ 6 ] 月の活動計画 [実績]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	○	練習	8:00~11:30	運動場	
2	日		家庭の日			
3	月	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
4	火		休み			長7:20~7:50
5	水	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50 1年集団宿泊
6	木	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50 1年集団宿泊
7	金	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50 1年集団宿泊
8	土	○	熊本県中学校陸上競技選手権大会	別途計画	えがお健康スタジアム	
9	日	○	熊本県中学校陸上競技選手権大会	別途計画	えがお健康スタジアム	
10	月		休み			
11	火	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
12	水	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
13	木	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
14	金	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
15	土	○	練習	8:00~11:30	運動場	長7:20~7:50
16	日		休み			
17	月	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
18	火	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
19	水		休み			長7:20~7:50
20	木	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
21	金	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
22	土		休み	※自主練		阿蘇郡市中体連夏季大会
23	日		休み			阿蘇郡市中体連夏季大会
24	月		テスト休み			
25	火		テスト休み			
26	水		テスト休み			
27	木		テスト休み			1学期期末テスト
28	金		テスト休み			1学期期末テスト
29	土		休み			
30	日	○	練習	8:00~11:30		

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 17 日	→	活 動 内 容	練習	15 日
休養日 13 日		活 動 内 容	練習試合	0 日
		活 動 内 容	大会	2 日
		活 動 内 容	その他	0 日

校長 確認
印

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。