

令和元年度 西原村立西原中学校 陸上部 [5] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水		休み			
2	木	○	練習	8:00~11:30	運動場	
3	金	○	練習	8:00~11:30	運動場	
4	土	○	練習	8:00~11:30	運動場	親子愛好作業7:00~
5	日		家庭の日			
6	月	○	長距離記録会			別途計画
7	火		休み			
8	水	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
9	木	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
10	金	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
11	土	○	練習	8:00~11:30	運動場	
12	日		休み			
13	月	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
14	火	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
15	水		休み			体育大会予行
16	木	○	練習	8:00~11:30	運動場	振替休業日
17	金	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
18	土	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
19	日		休み			体育大会
20	月		休み			振替休業日
21	火	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
22	水		休み			長7:20~7:50
23	木	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
24	金	○	練習	放課後~18:30	運動場	体力テスト
25	土	○	熊本市陸上競技記録会	別途計画	えがお健康スタジアム	
26	日		休み			
27	月	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
28	火	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
29	水		休み			長7:20~7:50
30	木	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50
31	金	○	練習	放課後~18:30	運動場	長7:20~7:50

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。