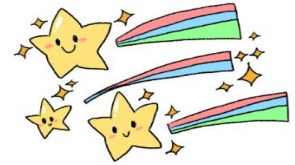


夢実現コーチングのポイント

7月と夏休みの夢実現コーチングは、最高の未来に向かう言葉

「最高の未来がやってくる！ 今日もいいことあいそう！」です。



最高の未来とは、どんな未来でしょうか。自分の夢が叶う未来、最高のことが起こる未来、最高の幸せがやってくる未来などではないでしょうか。

昔、仕事がとても忙しいときに、家で大きなため息が出ていたことがありました。その様子を見て、妻が一言、「楽しいこと考えた方がいいよ!」。それは、まさに天の声、私へのコーチングです。その後、日常の楽しいことや自分にとって楽しいことに意識をフォーカスしていったら、不思議なことに次々といいことが起こるようになりました。

コーチングとは、人や組織が最大の能力を発揮できるように、対話を通してサポートするコミュニケーション技法のことです。コーチ(COACH)とは、馬車を表す言葉で、「大切な人を目的地まで送り届ける伴奏者の役割」を表しています。

つまり、夢実現コーチングとは、一人一人の夢や最高の未来のイメージを言語化し、最高の力を発揮できるようにサポートをすることです。頭の中の漠然とした夢を整理して、言葉で自分の未来を明確に言語化することで、夢や目標に近づいていきます。

毎朝、鏡の前で最高の笑顔で、

「最高の未来がやってくる！ 今日もいいことあいそう！」と尝试してみてください。最高の笑顔は、最高の未来の先取りです。最高の笑顔と、夢を言語化する夢実現コーチングで、子どもたちの夢や自分自身の夢を現実化させませんか。どんな最高の未来がやってくるか楽しみですね！