



# ほけんだより

## 歯科検診号



令和6年6月4日

西合志南中学校 保健室

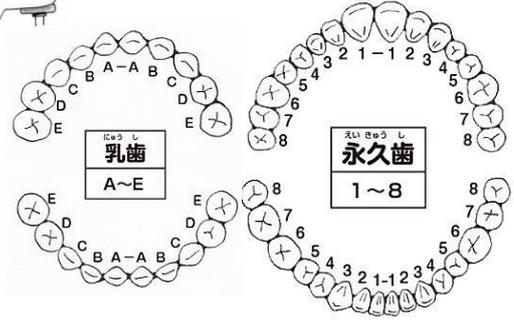
No.5

宮本・岡野

6月12日(木)は、1~4組

6月19日(木)は、5~7組

歯科検診です。



歯科検診では、むし歯の有無だけでなく、歯肉やあごの状態、歯垢(しこう)の付き方など口の中全体を診て頂きます。

歯肉の腫れや歯の汚れがないか、確認してみましょう。

### 【歯科検診で聞こえてくる記号】

○(まる)…むし歯の治療が済んでいる歯

×(ばつ)…永久歯が生えてくるのをじゃましている乳歯  
歯科医師に診てもらいましょう。

△(さんかく)…抜けてしまった永久歯

シー(C)…治療が必要なむし歯  
治療を受けに行きましょう。

シーオー(CO)…初期のむし歯のことです。ていねいな歯みがきと正しい食生活によって、自然にむし歯が治る可能性がある歯です。

歯医者さんは **こんなこと** を見えています



### 歯科検診の注意点



#### ○当日の昼休みに必ず歯みがきをする！

検診は、給食後に始まります。先生に気持ちよく診てもらえるように、必ず歯みがきをしましょう。**歯ブラシを忘れずに！！**

#### ○待っている時は静かにする！

検診で、先生は記録者の方に記号を言われます。しっかりと記録ができるように、話したり大きな音をたてたりしないでください。

#### ○先生には必ずあいさつをする！

自分の番が来たら、先生や歯科衛生士の方に自分の名前を言って、きちんとあいさつをしましょう。

#### ○むし歯や異常があったらすぐに受診する！

検診後、全員に結果のお知らせを配付します。むし歯や異常があった人は、早めに受診をしてください。

### 健康な歯のために、しっかり歯みがきのポイント

食べた後すぐに3分間はみがく



鏡を見ながら、一本一本しっかりみがく



歯ブラシの毛先を歯に直角にあて、小刻みに動かす



歯と歯の間は毛先でよごれをかき出すように



検診結果に関わらず、

毎食後にしっかりと歯を磨く習慣が大切です！