

# 保健だより No.3

西合志南中学校  
R7年5月12日  
保健室 宮本・岡野

## 内科検診があります！

体全体の様子について調べます。

あなたの体は、健康かな？ 日ごろから、自分の体の様子を知っておきましょう。

### 内科検診で調べること

#### ●心そう・肺

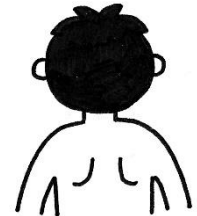
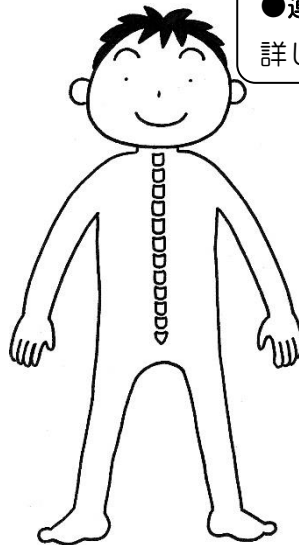
心そうの音や、呼吸の様子（息を吸ったときの音）を調べます。

#### ●栄養の様子

やせすぎていないか（太りすぎていないか）、顔色はいいかなどを調べます。

#### ●運動器について

詳しくは裏面にあります



#### ●背ほね・むねの形・手足

背ほねやむね、手足のほねがまがっていないか、真合の悪いところはないか調べます。

#### ●皮ふ

皮ふの病気にかかっているか調べます。

### 前日のやくそく！

●前日は、お風呂に入って、体を清潔にしましょう。

### 当日のやくそく！

●検診場所は、保健室です。体操服に着替えます。

●内科検診では、先生が聴診器で、みんなの体の中の小さな音を聴きます。まわりでおしゃべりしたりさわいだりすると、聴こえなくなってしまうので、静かに順番を待ちましょう。

●診察が終わったら、お礼を言いましょう。その後は静かに教室に帰りましょう。

## 結核検診について

結核は、結核菌によって起こる病気です。内科検診の時に、一緒にみてもらいます。

おもに、肺の具合が悪くなり、悪化するとなおるまでに長い時間がかかります。結核菌は、せきやくしゃみなどからうつります。人がせきをする時、目に見えないほど細かいしぶきが飛び散ります。それを近くににいる人が直接吸い込んで、うつってしまうのです。

人の集まる学校や会社などでは、一人が感染すると、多くの人にうつしてしまう可能性があります。そのため早期発見・早期治療が大切なのです。



\* 結核は、「出席停止」となります。

# 運動器検診について



内科検診の時に、運動器検診を含めて内科医の先生に診ていただきます。

## (1) 運動器ってなんだろう？

運動器とは、骨、関節、筋肉、靱帯、腱など体を支えたり、動かしたりする器官の総称です。

## (2) なんで運動器検診をするのだろう？

過度な運動によるスポーツ障害や、反対に運動不足による肥満が目立つようになりました。中学生の成長期に運動器の異常がないかを早期発見し、整形外科医で適切な治療を受けることはとても大切です。

## (3) 運動器検診って、どんな検診をするのだろう？

内科検診の時に、学校内科医の先生に診ていただきます。

◎対象者・・・全学年

◎検診方法・・・「保健調査票」（全学年）から、チェックがある人を対象に検診を受けます。

### ★例えば・・・①関節の動きの検査

→手の平を上に向けて腕を肩の高さで水平に伸ばした時、完全に曲げ伸ばしができるかどうか？

### ②脊柱側弯症の検査

→おじぎをするような姿勢をとり、側弯症の疑いがないかどうか？

病院での検査が必要な場合は、お知らせのプリントを渡します。整形外科医を受診しましょう。

内科検診の前に、できるかどうか試してみてください。

### 運動器検診の調査項目



「児童生徒等の健康診断マニュアル」から

### 内科検診日程

5月22日(木) 1の1～1の3

5月27日(火) 1の4～2の5

5月29日(木) 2の6～2の7

6月 3日(金) 3の1～3の7