

針 梶

学校にある「ニセアカシア」は北米原産のマメ科ハリエンジュ属の落葉高木。和名は「針梶」(はりえんじゅ)といいます。

西合志中学校校だより

5号

令和7年7月18日
発行責任者 田崎英明

西合志中学校 HP
にも様々な情報を持
っています。右の
QRコードから見
ることができます。



授業中の姿勢に差がでています！

前期前半があっという間に終わりました。合志市では2学期制なので、夏休み前に通知表をもらいません。ということは夏休みの学習・生活が前期後半にもらう通知表に大きく影響するということです。プラスに考えると、夏休みの取組で十分に巻き返しができます。先日、朝から校門で「校長先生、家庭学習を昨年より頑張っているのですが、成績が上がりません。どうしたらいいですか?」と生徒に尋ねられました。同じ悩みを持っている人はこの後も読んでみてください。必ず実行すれば結果に繋がります。



英語で「今絶好調です。」「メンタル抜群です。」「モチベーション最高です。」といった内容を “My head's in the right place.” という文で表現することができます。直訳すると「私の頭は正しい位置にあります。」です。英語ではメンタルについても head を使って表現するようです。スポーツや楽器の演奏をするときは、監督やコーチや先生から頭の位置をはじめ、肩の位置などフォームを指導されるはずです。私は授業を受ける時も正しいフォーム、つまり姿勢が大切だと考えて授業をしていました。西合志中では授業前に黙想をします。黙想の時に椅子に正しく深く座り、呼吸を整え、背筋を伸ばし、頭の位置を確認して授業を受けていますか？肘をついて手の平に顎をのせて授業を受けている人、椅子に浅く座り、足を前の人の椅子に届くぐらい投げだしている人も見かけます。これでは学習効果は上がりません。姿勢と学力の深い関係は私の持論ではありません。学力に姿勢が大きく影響していることは研究で示されています。（信じない人はインターネットや図書室で「姿勢と学力」を調べてください。）今からでも間に合います。普段から姿勢を意識して学習してみてください。また、呼吸方法についても調べてみると、メンタルトレーニングにも活きます。なかなか結果に結びつかない人本番に緊張して結果が出せないと思う人は、是非今日から姿勢（フォーム）を意識して生活し、有意義な夏休みにしてください。

熊本県中体連大会・吹奏楽コンクール推戴式

6月に行われた菊池郡市中体連大会で県大会出場権を獲得した団体・個人（県大会からの出場種目もあります。）、吹奏楽コンクールの推戴式を行いました。本来ならば、体育館で全校生徒の目の前で激励したかったのですが、熱中症のリスクを考慮し、リモート中継で各教室に推戴式の様子を配信しました。出場する生徒の皆さんの中には、学校代表という立場から菊池郡市の代表となっている人です。（自信と誇りをもってください。）また、県レベルの大会やコンクールでは、よりたくさんの役員の方や補助役員（生徒）の支えがあります。大会やコンクールに出場できることに感謝の気持ちを持ち、自分の持っている力を本番で発揮できるように準備して臨んでください。西合志中の仲間・先生・保護者・地域の方々も応援しています。

・菊池郡市中学校総合体育大会結果（団体入賞・個人入賞）

- ・軟式野球 3位 ・バドミントン 女子団体3位 男子シングルス 藤井大輝 3位 ・バスケットボール女子 3位
- ・サッカー 大津北・西合志合同 3位 ・空手道 男子個人 形 木村伊央利 女子個人 組手1・2年 佐々木琉海 1位 山部理桜 2位
- ・テニス 男子団体 2位 男子ダブルス 松本陽仁・竹内湧星 2位 男子ダブルス 河田宗大・山崎立貴 3位 田房聖怜・高野綸 3位
女子団体 2位 女子シングルス 野口羽菜 3位 女子ダブルス 中村のどか・辻紗花 1位

*熊本県中体連大会・吹奏楽コンクールの結果は8月の「学校便り 6号」で紹介します。